

BOLLETTINO INFORMATIVO DELL'ASSOCIAZIONE

Organo informativo non periodico senza qualifica di "prodotto editoriale" Art. 1 - L. n° 62/2001 - Non soggetto alla registrazione prevista dall' Art. 5 - L. n° 47/1948

Cari soci ed amici,

forse è passato inosservato, ma abbiamo festeggiato il primo anno di nascita della nuova associazione "Il Timone". La divisione concordata non è stata indolore: oltre alla Sede ed alla salvaguardia dei nostri ragazzi da parte della Fondazione, ci sono rimaste, in verità, poche altre cose. Le voci erano tante, quasi tutte negative, sulla nostra sopravvivenza e su quante e quali sarebbero state le defezioni dei ragazzi, dei volontari e dei collaboratori. I numeri parlano chiaro: 240 soci, di cui 80 utenti adulti che svolgono una o più attività, 16 utenti bambini in età evolutiva che seguono attività terapeutiche e aggregative, 80 volontari, 64 soci semplici. E' quindi doveroso un grazie a tutti coloro che hanno permesso la continuità delle nostre molteplici attività culturali, educative, sportive non agonistiche e ricreative.

Ciò che è stato fatto in questo primo anno, a parer nostro, è soddisfacente; i giudizi delle famiglie sono confortanti e ci stimolano e incentivano a continuare su questa strada senza perdere la rotta giusta. Tanto è stato il lavoro svolto, dalla creazione dello statuto all'acquisto del numero materiale mancante, l'acquisto di un defibrillatore, della lavagna multimediale, la stanza gioco e il parco giochi per i nostri piccoli bambini, abbiamo riverniciato la sede, fatto pranzi e merende, gite, creato nuovi progetti, migliorato il servizio terapeutico in piscina e in Sede con la psicomotricità, abbiamo fatto diversi incontri con le famiglie con il supporto degli psicologi, introdotto nuove attività e mantenuto tutte quelle già esistenti ... ma soprattutto si respira aria nuova!

Sono stati ripristinati i rapporti con associazioni ed enti esterni che si erano interrotti nel tempo, con le scuole, con il centro del volontariato e non ultimo una collaborazione con gli studenti del Liceo Scientifico Antonelli. Abbiamo collaborato e risolto con gli arcieri alcuni problemi in modo che potessero continuare le loro attività sportive in Sede, abbiamo partecipato su invito a varie riunioni, convegni e tavole rotonde. Altri problemi ed altre migliorie saranno da affrontare e pensare, ma sono certo che, con la buona volontà e lo spirito di collaborazione di tutti, possiamo affrontare il futuro con serenità e convinzione di lavorare per i nostri ragazzi.

Giuliano Koten

NEL VECCHIO WEST

Gita al parco Cowboyland di Voghera

Nell'ambito dello spirito di condivisione di momenti di ricreazione e di divertimento, il 6 Maggio si è svolta la gita a "Cowboyland", nei pressi di Voghera.

La giornata soleggiata è stata favorevolmente accarezzata da un venticello che muoveva le fronde degli alberi, in un'area verde attrezzata, fiancheggiata dal greto di un fiume; lo scenario è ispirato alle terre dei cowboys-western e ben si presta a catturare l'attenzione dei ragazzi e degli accompagnatori. Oltre alla nostra comitiva erano presenti gruppi scolastici, con i quali c'è stata subito un'autentica condivisione di battimani e battipiedi agli spettacoli dell'indiano danzante, delle magie del mago e dell'accampamento dei cowboys con tanto di cavalli, diligenza, pistole, spari e canzoni. Momento



di grande entusiasmo ha destato nei nostri ragazzi ed anche in noi accompagnatori la corsa sul trenino, con le sue salite e rapide discese a mo' di montagne russe. La sensibilità e la curiosità

dei ragazzi è stata ben attratta dal parco animali, in particolare dalle caprette nel cui recinto si sono avventurati per stabilire un contatto fiducioso con carezze ai loro soffici velli; particolare interesse è stato dimostrato verso i bufali ed i bisonti i cui recinti hanno appiccicato gli occhioni di tutti, noi adulti compresi. A coronare la buona riuscita della gita è stata la consueta serenità, festosità ed entusiasmo coinvolgente dei nostri ragazzi che si sono comportati in modo educato con animosa empatia.

Ervino



I "RAGAZZI" SCRIVONO...

N.d.r.: l'ordine di pubblicazione degli articoli è dettato unicamente da esigenze di impaginazione e, quindi, non è motivo di preferenze o di importanza.



Nicola

Gita a Cowboyland – Abbiamo preso la corriera al mattino, eravamo in tutto quarantadue persone e siamo partiti dal piazzale del Timone. Dopo un'ora di viaggio siamo arrivati al parco di Cowboyland, che si trova vicino a Voghera. Siamo stati tutto il giorno dentro al parco e abbiamo visto tante belle cose del vecchio west. La cosa più bella è stato il saloon dove ci hanno fatto vedere un duello con la pistola tra banditi e lo sceriffo. Poi abbiamo visto la tribù indiana dei sioux e anche le carovane western con i cowboys che correvano a cavallo davanti a noi, facendo un cerchio al galoppo. Alla fine del galoppo dei cavalli abbiamo sentito la musica country. Abbiamo visto anche le caprette e gli asinelli e poi abbiamo fatto un giro sulle montagne russe e qualcuno di noi ha avuto paura dell'altezza e della velocità. Uno di noi è rimasto a terra per farci delle fotografie. Siamo anche andati a mangiare al saloon su un tavolo di legno alla moda del vecchio west e poi abbiamo fatto una passeggiata nel parco prima di ritornare a casa in corriera. E' stata proprio una bella giornata di sole e allegria.

Poesia **Cowboyland: nel vecchio west**

C'era una volta il vecchio west
Con i pionieri e lo sceriffo
Con gli indiani ed i cowboys
Nelle grandi praterie
Delle terre di frontiera
Sulle piste polverose
Sopra i carri traballanti
Nella pioggia e nella neve
Sotto il sole e con il vento
Sempre avanti all'orizzonte
A cercare nuove terre
A scoprire giacimenti
Pieni d'oro e d'argento
Sulle impervie Rocky Mountains
A cercare la fortuna



Giovanni

Siamo andati a Voghera a visitare il villaggio dei cowboys e degli indiani. Abbiamo visto il villaggio ricostruito, con il saloon e la banca, e poi il villaggio degli indiani, con le tende, gli oggetti e gli alimenti che loro usavano. Un guerriero indiano ha fatto la danza con i canti, ha tirato le frecce, è stato emozionante. Abbiamo poi visto la carovana con i pionieri. Mi è piaciuto anche vedere dal vivo i bisonti, che sembrano mucche con il pelo lungo, molto grandi; c'erano anche capre, asinelli. La cosa che mi ha più divertito però è stato il giro sulle montagne russe della miniera d'oro. Grazie al Timone, che ci ha dato l'occasione per passare una bella giornata.

Un mio caro amico mi ha proposto, un giorno, di entrare a far parte dell'Associazione. Non avevo mai frequentato altre associazioni che



Claudia

rivolgono la loro attenzione alle persone con difficoltà, perciò ero abbastanza intimorita dal fatto di provare una nuova esperienza; alla fine, vincendo la mia naturale timidezza, ho accettato di avere un primo approccio con questa realtà. Trovandomi con tanti ragazzi "disabili" come me, ho avuto modo di confrontare le mie difficoltà con quelle

di altri e rendermi conto che insieme è possibile affrontare i disagi di ogni giorno. Qui ho trovato subito una grande dimostrazione di affetto e di amicizia e ho capito che avrei potuto essere, per i miei compagni, confidente e amica. Diventare amici ha significato condividere i momenti delle giornate in cui ci ritroviamo per dedicarci alle attività che l'Associazione propone. Essendo impegnata al mattino, posso frequentare solo le attività pomeridiane: laboratorio di creta, bricolage, canto e palestra. Tra noi ragazzi c'è sempre una buona armonia, tutti contribuiscono a crearla e se a volte qualcuno non è presente, ne sentiamo subito la mancanza. Come succe-

de in inevitabilmente in ogni gruppo, di tanto in tanto ci lasciamo andare a battibecchi e incomprensioni ma si riesce sempre a far pace, rafforzando così i nostri rapporti. L'Associazione è diventata per me un punto di riferimento importante che mi permette di comunicare non solo con i ragazzi ma anche con volontari, organizzatori e genitori anche se ho sempre pensato di non essere, per natura, molto comunicativa. Tra poco inizieranno le vacanze estive e mi mancheranno sicuramente gli amici e le giornate insieme; mi rassicura, però, pensare che in autunno riprenderanno le attività e potrò passare un nuovo anno in loro compagnia.

lo mi sono molto divertito nel viaggio di andata e ritorno in pullman. A Cowboyland mi è molto piaciuto vedere la fattoria degli animali: in particolare le oche. Mi è piaciuto tantissimo il giro sulle montagne russe, non sarei più sceso! Ma anche vedere cowboys e indiani mi ha divertito. Sono contentissimo di aver partecipato a questa gita.



Fabrizio



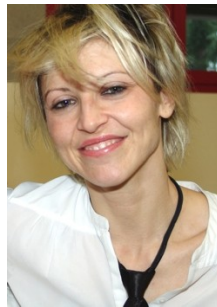
Stefano

Venerdì scorso io, Nicola e Maurizio, con i ragazzi del Timone ed alcuni responsabili, siamo andati a Voghera per una gita al Cowboyland. Prima abbiamo fatto un aperitivo con l'acqua, poi siamo saliti sul trenino. In seguito, siamo andati a vedere le capre, il villaggio indiano, uno spettacolo di Mr. Fantasy (un mago che a me non è piaciuto) e il Ranch Animal Tour dove abbiamo visto gli asini, i procioni, i vitelli, i bufali, i cerbiatti. Durante il pranzo, tenutosi in un tipico saloon, io ho mangiato vicino a Roberta. Prima di tornare a casa, abbiamo visto uno spettacolo dei cowboys con i lazo. In questa gita io mi sono divertito un sacco: il momento più bello della gita è stato lo spettacolo dei cowboy con i lazo che abbiamo visto prima di partire. Non mi è piaciuto invece lo spettacolo di Mr. Fantasy. Al Cowboyland di Voghera ci tornerei volentieri.

PSICOMOTRICITÀ

Bilancio di un anno di lavoro

Il primo anno dell'associazione il Timone volge al termine e anche il percorso di psicomotricità sta per concludersi. A settembre abbiamo avuto il piacere di accogliere in terapia nuove famiglie coi loro giovani ed energici ragazzi che si sono subito integrate al resto del gruppo che frequenta il servizio da tempo. Contemporaneamente è stato inaugurato il "Progetto dell'età Evolutiva", fortemente voluto e pensato per andare incontro ad una crescente richiesta di servizi specializzati rivolti ai nostri ragazzi, soprattutto in tenera età. Nel progetto è prevista la terapia psicomotoria per i ragazzi, affiancata al prezioso aiuto della consulenza psicologica a cura della dottoressa Panigoni. Mi presento, sono Astori Elisabetta, la psicomotricista dell' associazione il Timone, specializ-



zata in età evolutiva. Nelle righe che seguono, vorrei presentarvi brevemente di cosa mi occupo. La terapia psicomotoria si rivolge a bambini che per cause diverse nell'ambito delle funzioni motorie, cognitive, linguistico- comunicative, e- motivico-comportamentali e dell'interazione sociale, presentano disturbi specifici o incontrano difficoltà nel corso del loro sviluppo. Attraverso l'Osservazione del comportamento e dell'Esame Psicomotorio si definisce il bilancio psicomotorio, la progettazione e la programmazione dell'eventuale percorso terapeutico. Questo iter, ci restituisce un quadro completo dello sviluppo del bambino. Gli strumenti, le prove e il tipo di conduzione vengono calibrati all'età del bambino e alle sue caratteristiche adattive.

Elisabetta Astori

“PROGRAMMA NEMO”: NUOVO PARCO GIOCHI ESTERNO

All'inaugurazione hanno partecipato i bambini iscritti e le loro famiglie

Sede, 30 Aprile 2016 - Alla conferenza stampa del 28 Gennaio, in occasione della presentazione del “Programma Nemo”, la psicomotricista Elisabetta Astori osservava che “... l'attività ludica, libera e spensierata, rappresenta una grande conquista; permette di stimolare le capacità individuali dei bimbi e favorisce i processi di socializzazione ...”.

Condividendo appieno questo concetto, il programma ha rivolto una particolare attenzione a ciò che il gioco rappresenta per i bambini. Alla saletta giochi allestita all'interno per i nostri piccoli utenti, oggi si affianca uno spazio di divertimento attrezzato all'aria aperta che andrà ad integrarsi con altri servizi già presenti, come le sedute di psicomotricità, gli incontri mensili di gruppo, il supporto psicologico e gli esercizi di acquaticità. La preparazione dell'area dedicata ha visto coinvolti alcuni volontari ai quali, per l'impegno dimostrato, è doveroso rinnovare un sentito ringraziamento. L'attrezzatura di cui il “parchetto” dispone, in parte donata dalla famiglia del dott. Alberto Boroli, è composta da una classica altalena, una struttura con scalette verticali e orizzontali, corde per l'arrampicata, uno scivolo, una casetta a misura di bimbo ampiamente arredata. I numerosi bambini, presenti all'inaugurazione, hanno dato vita ad un pomeriggio festoso, coinvolgendo nei loro giochi i genitori, i fratelli e le sorelle e, cosa più importante, allacciando nuovi rapporti di amicizia. A partire dalla prossima stagione, il parco giochi sarà anch'esso tappa di un progetto che vedrà come priorità “l'aggregazione” tra le famiglie. A tale proposito, l'Associazione sta partecipando ad alcuni bandi con lo scopo di trovare fondi per sviluppare un progetto di sollievo dedicato a queste famiglie.



to Boroli, è composta da una classica altalena, una struttura con scalette verticali e orizzontali, corde per l'arrampicata, uno scivolo, una casetta a misura di bimbo ampiamente arredata. I numerosi bambini, presenti all'inaugurazione, hanno dato vita ad un pomeriggio festoso, coinvolgendo nei loro giochi i genitori, i fratelli e le sorelle e, cosa più importante, allacciando nuovi rapporti di amicizia. A partire dalla prossima stagione, il parco giochi sarà anch'esso tappa di un progetto che vedrà come priorità “l'aggregazione” tra le famiglie. A tale proposito, l'Associazione sta partecipando ad alcuni bandi con lo scopo di trovare fondi per sviluppare un progetto di sollievo dedicato a queste famiglie.

emme



SOSTEGNO SCOLASTICO

Gita al parco museo di Volandia



Hanno partecipato gli amici della cooperativa "Il Frutteto"



Lino

Sono Lino Coletta, oggi mi sono divertito molto; qui a Volandia è stata una bella esperienza. Ho riso e scherzato con i miei amici e ho visto dei bellissimi aeroplani. Ringrazio Ugo e l'associazione "Il Timone" che ci ha permesso di fare questa gita e non voglio tornare più a casa. Ho partecipato con la mia educatrice Letizia ed i miei compagni Giovanni e Massimo. La prossima gita vorrei vedere le scimmie allo zoo Safari.



Letizia (educatrice)

Anche quest'anno si è concluso il percorso al "laboratorio di computer" intrapreso dai miei ragazzi Massimo e Lino, vissuto con impegno ed entusiasmo. Mi sento di dover ringraziare Ugo per la disponibilità e la serietà. Ringrazio anche i volontari Ervino e Renzo che con pazienza e dedizione hanno seguito i ragazzi in questo appuntamento fisso del martedì da loro atteso tutte le settimane. Un ulteriore ringraziamento a Renzo che spesso ci ha accompagnati nel viaggio di ritorno dando così la possibilità ai ragazzi di avere più tempo da dedicare alla loro passione per il computer.

Programma attività dal 21 giugno al 1 luglio

- 21 GIUGNO:** corso pasticceria presso la sede (muffin) e merenda.
Orario: dalle ore 14,30 alle 17,30
- 22 GIUGNO:** piscina allo sporting.
Orario: dalle 14,30 alle 17,30. Costo € 5,00
- 23 GIUGNO:** giochi di gruppo e merenda presso la sede.
Orario: dalle 14,30 alle 17,30
- 24 GIUGNO:** gita sul lago maggiore e giro in battello. Trasferimento in treno.
Orario dalle 8,30 alle 17,30. Costo € 15,00 + costo biglietto treno.
- 28 GIUGNO:** pranzo in compagnia e giochi di gruppo.
Orario dalle 11,30 alle 17,30. Costo € 5,00
- 29 GIUGNO:** piscina allo sporting.
Orario: dalle 14,30 alle 17,30
- 30 GIUGNO:** giochi di gruppo e merenda presso la sede.
Orario dalle 14,30 alle 17,30
- 01 LUGLIO:** campionato sociale di Bowling.
Orario: dalle 14,00 alle 18. Costo € 10,00

IN PROGRAMMA ...

Dal 01 Settembre - Aperte le iscrizioni per la stagione 2016-2017

19 Settembre - ripresa delle attività pomeridiane

03 Ottobre - ripresa delle attività di sostegno scolastico