

BOLLETTINO INFORMATIVO DELL'ASSOCIAZIONE

Organo informativo non periodico senza qualifica di "prodotto editoriale" Art. 1 - L. n° 62/2001 - Non soggetto alla registrazione prevista dall' Art. 5 - L. n° 47/1948

Carissimi ragazzi, volontari, collaboratori, amici sostenitori, simpatizzanti, siamo a presentarvi il primo numero del giornalino di bordo "Il Timone". Dobbiamo tracciare la rotta tutti insieme e insieme sperimentare e raccontare le molteplici attività.

La vostra preziosa collaborazione è necessaria per esprimere le emozioni, le sensazioni, i suggerimenti e le idee per migliorarci in modo tale da poter offrire agli associati nuove opportunità. Molte cose sono cambiate, altre cambieranno e si aggiungeranno nel tempo.

La vicinanza della Fondazione De Agostini rende possibile affrontare nuovi oceani.

Il periodo che stiamo vivendo, ma soprattutto la crisi che attanaglia il mondo intero, ci suggerisce di operare in sinergia, senza mai perdere di vista le necessità di noi tutti.

Un sentito grazie.

Giuliano.

PROGRAMMA NEMO

Pensato e voluto dalla "Associazione Il Timone" per rispondere ai bisogni dei bimbi disabili e per sostenere le loro famiglie

Rispondere ai bisogni dei bambini disabili in età evolutiva e sostenere le loro famiglie. Questo è il duplice obiettivo del Programma Nemo messo a punto dalla Associazione il Timone e finanziato dalla



Presentazione del programma ai giornalisti e alle famiglie

Fondazione De Agostini. Rivolto a bambini in età evolutiva, attualmente accoglie 13 iscritti di età fra i tre e i nove anni con sindrome di down e affetti da autismo. I servizi offerti con cadenza settimanale sono: la psicomotricità con sedute individuali di 50 minuti e l'acquaticità presso la piscina ex sporting; ogni bimbo è assistito da un volontario e impegnato in giochi ed esercizi sotto la supervisione di una psicomotricista e di una psicologa. Ai genitori è destinato un supporto psicologico a seconda dei propri bisogni. Infine, si svolgeranno incontri di gruppo con cadenza mensile per approfondire insieme tematiche e problematiche della vita quotidiana di queste famiglie, si organizzeranno attività ludiche coinvolgendo genitori, figli disabili ed eventuali fratelli e sorelle. A tale proposito viene inaugurata la nuova stanza per l'attività ludica nominata "spazio gioco". La psicomotricista Astori Elisabetta ricorda che: "Non bisogna dare per scontato che giocare per questi bambini sia così semplice. L'attività ludica, libera e spensierata,

rappresenta una grande conquista; permette di stimolare le capacità individuali dei bimbi e favorisce i processi di socializzazione. Aiuteremo anche i genitori, fratellini e sorelline a giocare insieme a loro in momenti di svago e serenità replicabili anche in casa". Tutto ciò avviene in collaborazione con la psicologa e psicoterapeuta Panigoni Valeria:

"Attualmente siamo in una fase conoscitiva, sto incontrando le famiglie e raccogliendo le loro storie. Seguirà una osservazione con i bimbi e almeno un genitore presente". Apprezzamento per il progetto è arrivato anche da

Elia Impaloni, assessore alle politiche sociali del Comune di Novara: "Il coinvolgimento delle famiglie è un aspetto basilare, così come la collaborazione tra forze del volontariato e specifiche professionalità". Roberto Drago, presidente della Fondazione De Agostini, esprime la propria soddisfazione per questo progetto che si aggiunge alle attività svolte dalla Associazione il Timone: "Il programma Nemo offre aiuto alle famiglie sul territorio, garantendo sollievo ai bambini e ai genitori. Giungono richieste di partecipazione quotidianamente, vogliamo però garantire a ciascuno un servizio di qualità, motivo per cui non possiamo andare oltre alle nostre possibilità". Ugo Negri, segretario della associazione e supervisore del progetto, racconta di quanto sia importante questa fase di studio e di "sperimentazione" del programma: "I dati, le esperienze e il percorso in atto, serviranno per rimodulare e migliorare il nuovo progetto in fase di studio cercando di focalizzare al meglio gli obiettivi e le strade da percorrere. Un ringraziamento va ai numerosi volontari che collaborano con l'associazione e un particolare augurio al nuovo gruppo di giovani che sta affrontando questa nuova esperienza del volontariato". Il presidente dell'Associazione Giuliano Koten, conclude la conferenza stampa augurandosi che al Programma Nemo partecipino anche le strutture pubbliche e annuncia che è in fase di realizzazione un piccolo parco giochi all'aperto situato all'esterno dell'associazione.

Il Segretario



Particolare della saletta "spazio gioco"

I "RAGAZZI" SCRIVONO...



Ana

Mi chiamo Ana, ho 26 anni frequento l'associazione il Timone e sono impegnata tutti i giorni nelle attività che l'associazione propone. Tra le diverse attività partecipo al corso di bricolage con Mauro, nel quale abbiamo creato i blocchetti appunti del Timone e abbiamo realizzato anche dei segnalibri. Al martedì, durante il corso di disegno, adoro colorare tanti soggetti della raccolta di Art therapy. Due volte alla settimana frequento il corso di ginnastica dove mi diverto un mondo. Lunedì mattina sono al corso di computer dove sto imparando a fare il giornalino del timone. Il martedì e venerdì sono invitata a pranzo alla mensa De Agostini accompagnata dal signor Ugo. Al martedì e giovedì mattina vado a scuola al Timone con le mie maestre Chiara e Sira.

Dopo la chiusura del centro per le vacanze di Natale, sono tornato con un po' di tristezza per le vacanze finite, a frequentare tutte le attività: il laboratorio di bricolage, la pet therapy, la pittura, il canto, la ginnastica, la piscina, il sostegno scolastico e la scuola di teatro. Sono attività molto interessanti, provo molto piacere e dedico molta attenzione quando le frequento. L'amaressa dei primi

giorni, si è trasformata in allegria perché è stato bello rivedere gli amici tra i quali c'era anche il gruppo di Galliate. Mi auguro di trascorrere un anno ricco d'emozioni e di non deludere nessuno ma trasmettere gioia e serenità nei cuori di tutti.



Andrea



Francesco

Mi piace il corso di informatica perché c'è Vincenzo e Mauro è bellissimo!. Andrea è simpatico da morire..... Ana è bravissima con il computer e non sappiamo quando si sposerà! Gabrio, sei bellissimo quando aiuti Andrea. Francesco è bellissimo e gli piace scrivere al computer con Vincenzo. Simone è molto serio quando lavora ed anche lui è bellissimo!. Vincenzo è speciale perché è bellissimo. Paolo è quasi sempre in ritardo ma è bravo e molto preciso. Ervino aiuta Simone con il computer in modo fantastico perché è bellissimo. Sono felice di fare sempre nuove amicizie e di imparare tante nuove cose fantastiche e bellissime.

Il giorno 6 dicembre 2015, all'Associazione Il Timone di Novara, hanno partecipato al pranzo di Natale gli allievi, i volontari, le insegnanti, i genitori e il presidente Giuliano Koten. Il pranzo si è svolto in palestra, i responsabili ci hanno diviso in vari gruppi. Le nostre mansioni erano di apparecchiare, servire ai tavoli e poi sparecchiare; come se fossimo al corso di formazione lavorativo in cucina. Ai tavoli c'erano nove persone; nel mio tavolo c'erano: Giorgia, Elisa Negri, Luca, Betta, Falletta Alberto, Ana Xheka, Andrea Fatti, io e Giulia Vecchio. Quattro di noi hanno servito tutti i tavoli mentre gli altri cinque hanno dato le necessarie direttive per il servizio. Poi abbiamo mangiato tutti insieme. C'erano salumi vari, le olive, le cipollotte, insalata russa; c'erano due tipi di primi ed erano: risotto al gorgonzola e una pasta. C'era come secondo: arrosto con le patate al forno. Come dessert, tutti hanno mangiato il cornetto confezionato. Al pranzo di Natale eravamo anche in compagnia dell'orchestra. Abbiamo ballato e cantato al microfono. L'atmosfera era molto allegra e felice. Alla fine, con il supporto della Betta abbiamo fatto l'assemblea per tutti i ragazzi per decidere il futuro



Paolo

dell'associazione ed esprimere le nostre idee, le nuove proposte di regolamento e che cosa ci piacerebbe fare. In conclusione è andato tutto bene e ci siamo divertiti un sacco. Speriamo che si ripeta.

Il giorno mercoledì 20 gennaio 2016 ho iniziato l'attività sciistica con i tecnici Luciano Barlocco, Clara Rovaris e Romano Piantanida. Quest'anno l'attività sciistica prevede solo allenamenti e non partecipazione a gare regionali e nazionali come gli anni scorsi. Abbiamo raggiunto Pila (Aosta) con auto private e noi eravamo in tre: Giulia Vecchio, Andrea Fatti, io. L'atmosfera in montagna era bella con tanto sole e faceva un freddo terribile. La neve era sulle piste, sparata dai cannoni, mentre fuori di esse era presente solo in alto. C'erano parecchi sciatori. Mi sono divertito moltissimo e ho sciato bene. Finito di sciare, alle 15.30 siamo ripartiti con le auto e abbiamo fatto la sosta in autogrill dove i nostri accompagnatori hanno approfittato per rimproverarci di qualche nostro comportamento scorretto.



Simone

Mi piace stare qui al Timone insieme ai miei compagni perché siamo tanto amici e ridiamo e scherziamo. Facciamo anche delle gite di fine anno. Lavoriamo molto e io frequento in particolare lunedì e giovedì, al lunedì faccio il corso di computer, il giovedì italiano e matematica, gli altri giorni sono al centro diurno di Recetto a fare tante attività fino alle 17 di sera. Quando facciamo le attività al Timone sono molto contento perché imparo tante cose nuove e faccio amicizia con i miei compagni. Mi piace anche perché facciamo delle feste di Natale recitando con Mariella che ci insegna bene a fare i lavori di scrittura quando non capiamo qualcosa. Perché coloriamo e leggiamo dei libri di favole e facciamo i riassunti. Mi piace anche perché stiamo qua a fare dei giochi.

MERCATINO DI NATALE 2015 E SANTA MESSA

Quest'anno il tradizionale mercatino di Natale è stato ospitato nel cortile della Parrocchia "Santa Rita" con la partecipazione di tantissime persone. Sono stati presentati i numerosi oggetti preparati dai ragazzi che frequentano i laboratori di creta e bricolage con la collaborazione dei volontari. Alcuni ragazzi hanno dimostrato di essere anche bravi commessi! La loro soddisfazione per il buon



esito del mercatino è stata grande e stimolante per la continuazione di queste attività.

Bravi ragazzi, ottimo lavoro!

Bici

Venerdì 18 dicembre presso la palestra della sede si è svolta la Santa Messa celebrata da Don Franco e Don Emilio. Lo scambio degli auguri natalizi è avvenuto in un clima di serenità ed armonia, con la presenza di numerosi soci e del consiglio direttivo. L'intervento del dott. Roberto Drago ha sottolineato il buon avvio della nuova associazione e l'impegno a perseguire le finalità che "Il Timone" si pone come obiettivo. Al termine un piacevole momento di convivialità per tutti i presenti.



PRANZO DI RINGRAZIAMENTO PER I VOLONTARI

I ragazzi hanno dimostrato di essere bravi camerieri

In data 13 dicembre 2015 si è svolta la prima "Festa dei volontari" della Associazione "Il Timone"; è stata una cordiale occasione di incontro e condivisione delle persone che da anni partecipano con veramente tanto entusiasmo ed amore incondizionato alle diverse attività dell'associazione. Erano presenti, oltre ad un buon numero dei volontari, i ragazzi con i loro genitori e familiari, ed altre fatiche persone che hanno collaborato per il buon andamento della festa. Nei locali adibiti a palestra i ragazzi, ben coadiuvati, hanno apparecchiato ed hanno servito con buone



maniere e con direi un certo coinvolgimento seriamente attivo e professionale il pranzo. Il tutto è stato allietato da un degno gruppo musicale che ha cantato un apprezzato repertorio musicale; alcuni ragazzi si sono esibiti al microfono. Sulle note musicali i ragazzi si sono lasciati trasportare in coinvolgenti balli veramente spontanei come solo loro sanno fare. La giornata si è veramente svolta in un clima di armonia ed entusiasmo, immortalato dalle fotografie di validi professionisti. Per cui che dire, grazie di cuore a tutti quelli che hanno fattivamente contribuito e partecipato al citato evento.



Ervino

APERTURA STAGIONE SCIISTICA 2015-2016

Grazie a qualche nevicata in montagna, i ragazzi hanno potuto calpestare le piste di Pila

Anche quest'anno, seppur in ritardo a causa dello scarso innevamento, è finalmente partita la stagione sciistica organizzata dall'associazione "Il Timone". Come sempre, la meta è la stazione sciistica di Pila in Val d'Aosta, splendida ed accessibile località alla quale i nostri ragazzi sono molto affezionati. I protagonisti, ormai veterani dello sci da discesa, sono Andrea, Giulia, Paolo, Daris, accompagnati dai volontari Luciano, Clara, Romano e Vincenzo. Durante l'ultima uscita era presente anche Giorgia Piras, la quale ha potuto apprezzare il livello tecnico raggiunto dai singoli



partecipanti nonché il clima di affiatamento e di collaborazione creatosi tra tutti i presenti. Ovviamente, come di consueto, la pausa per il pranzo alla solita baita è l'occasione per rificillar-

si e scambiare le prime impressioni sulle discese del mattino. Non mancano mai le battute e le occasioni per fare quattro risate, in attesa di riprendere le attività del pomeriggio.

La stanchezza comincia a farsi sentire e non appena si avvertono i primi "sintomi" negativi ecco che l'allegria compagnia è pronta per fare ritorno a Novara, lasciando parecchio spazio alle simpatiche nonché "rumorose ronfate" da parte degli atleti stanchi ma soddisfatti per la giornata appena trascorsa.

Allora, arrivederci alla prossima.

Vincenzo

FESTA DI CARNEVALE TUTTI INSIEME

Organizzata da "Il Timone": hanno partecipato Anffas, Gea, Frutteto

Balli, canti, maschere, colore e voglia di allegria: questa la nostra festa di carnevale che si è svolta nella palestra della sede. Con l'aiuto di Gabriele, che ha indossato i panni di animatore, i ragazzi hanno trascorso un pomeriggio di divertimento, ballando scatenati e cantando a squarciagola. Presenti anche molti genitori che hanno dato il loro contributo per animare la festa.

Dopo una breve pausa a base di chiacchiere, torte e biscotti, dedicata al recupero delle energie perse, la festa è ricominciata con esibizioni canore dei partecipanti che si sono cimentati in un karaoke davvero divertente. La gradita partecipazione dei ragazzi di Anffas, Gea e Frutteto, ha contribuito a rendere questo incontro più completo e a riscoprire il piacere di ritrovarsi "tutti insieme".



M.P.

Gli amici della Gea

Ornella, Mariuccia, Sandro, Massimo, Maurizio, Alessio e Sonia hanno espresso le loro impressioni sulla festa: *"Martedì 9 febbraio anche noi abbiamo partecipato alla festa di carnevale al Timone. La giornata è stata bellissima! Siamo arrivati tutti truccati e con le maschere e le parrucche colorate; c'erano i nostri amici, anche tra di loro molti erano in maschera ed erano simpaticissimi! C'era la musica e ci siamo divertiti un sacco ballando. Poi abbiamo fatto una super merenda con le chiacchiere, le frittelle e dei buonissimi biscotti fatti dai nostri amici del Timone, tutti colorati e decorati. Finita la merenda, siamo tornati in palestra e abbiamo fatto il karaoke; Maurizio, Mariuccia e Ornella hanno cantato Azzurro e Che sarà!*



E' stata davvero una bellissima giornata, allegra e divertente!"

NEWS DAL LABORATORIO DI CRETA

Che bello far creta!! Almeno sembra che così la pensino i tanti ragazzi che partecipano al laboratorio che si tiene tutti i Martedì alle ore 15. Ci sono ragazzi del Timone, delle case famiglia e dell'Associazione Anffas. Si impegnano con buona volontà a seconda delle loro capacità e delle loro attitudini: c'è chi dipinge, chi manipola, chi riempie con la creta degli appositi stampini. Vengono prodotti numerosi oggetti graziosi a seconda dei periodi dell'anno cui si va



incontro: Natale, Pasqua, estate, autunno. Vengono aiutati da diversi volontari che danno la loro disponibilità e si impegnano a creare sempre oggetti nuovi per non annoiare i ragazzi:

se avete delle idee o nastri o qualsiasi altra cosa che non serve in casa, fateceli vedere: tutto può servire! Lo scorso anno abbiamo fatto due mercatini: uno in montagna d'estate ed uno alla Parrocchia di S. Rita prima di Natale che hanno avuto un discreto successo e hanno soddisfatto molto i ragazzi. In un'aula esponiamo ciò che viene prodotto: i ragazzi e i volontari vi ringraziano se passate a dare un'occhiata. Tutto è ad offerta libera e il ricavato va alla nostra Associazione.

Clara

Lettrici, Lettori,

abbiamo chiamato "numero zero" questa prima uscita per evidenziare il suo carattere sperimentale. La preparazione, iniziata nei mesi scorsi, ha impegnato parecchio i ragazzi del Corso di Informatica che, oltre a scrivere piccoli articoli, hanno dovuto imparare le funzioni di un programma di impaginazione. Con l'aiuto dei volontari hanno saputo creare pagine con una grafica piacevole e ben organizzata ed il loro entusiasmo è stato grande quando abbiamo mandato in stampa la prima bozza; era in loro evidente la soddisfazione di aver contribuito a trasformare una idea in qualcosa di reale. In considerazione del loro impegno, vorremmo proseguire in questa esperienza invitando tutti a partecipare alla pubblicazione dei prossimi numeri, scrivendo brevi articoli che esprimano idee, proposte, consigli, commenti relativi alla nostra Associazione. Strada facendo, anche con il vostro aiuto, questo bollettino potrà arricchirsi di nuove pagine e diventare un valido mezzo di informazione e, cosa più importante, un utile strumento di partecipazione attiva, un modo per parlare di noi, della nostra vita associativa, del nostro essere insieme.

Maper