

BOLLETTINO INFORMATIVO DELL'ASSOCIAZIONE

Organo informativo non periodico senza qualifica di "prodotto editoriale" Art. 1 - L. n° 62/2001 - Non soggetto alla registrazione prevista dall' Art. 5 - L. n° 47/1948

Cari volontari,
a nome della Associazione il Timone desidero ringraziarvi uno ad uno per l'impegno e la dedizione che avete dimostrato. Ho sentito il bisogno di scrivervi queste due parole per esprimervi il mio senso di gioia e gratitudine nel vedere tutta la vostra **disponibilità, volontà e fondamentale collaborazione** nell'accudire ed accompagnare i nostri ragazzi nel loro percorso di crescita personale. Ancora grazie di cuore a tutti, ma proprio tutti, coloro che in ogni maniera, anche con un semplice sorriso ci aiutano a realizzare la nostra **mission** che è vanto di questa associazione.

Il Segretario: Ugo Negri

Ciao "President",
abbiamo capito, ormai da tempo, che la vita ci sottopone a prove da superare; ciò che non capiamo è il motivo per cui alcuni debbano essere più sottoposti di altri ma un fatto è certo: la tenacia e la forza d'animo che caratterizzano la tua persona vanno ben oltre le difficoltà del momento. Ti siamo vicini e ti auguriamo una rapida ripresa. Ci manca la tua presenza, la tua vitalità, le tue idee e anche la tua capacità di rompere "... gli schemi" in modo positivo. Ti aspettiamo.
Ciao Giuliano, a presto!

I tuoi Soci

immagini colorate: atmosfere da fast food, pigiama party, motori truccati delle vecchie auto, giubbotti di pelle e gonne a ruota, ciuffo alla Elvis e tanta brillantina.

Il Timone non poteva mancare. Alcuni nostri ragazzi hanno avuto la possibilità di vedere il teatro "dietro le quinte", essere presenti alle prove, visitare i camerini degli attori e rendersi conto di quali e quanti sforzi richiedano i preparativi per lo spettacolo. Hanno assistito al Musical con entusiasmo e divertimento, lasciandosi trasportare da quella voglia matta di cantare, ballare e vivere l'atmosfera dei mitici anni '50: la "greasemania" ha contagiato anche loro.

M.

EXPERIMENTA

Gita al Mausoleo della "Bela Rosin"

Torino, 22 Febbraio 2017 - "Mi muovo .. dunque sono! Scienza e sport tra cervello e muscoli" è stato il tema presentato dalla mostra interattiva di divulgazione di Experimenta in collaborazione con il Liceo Scientifico Primo Levi di Torino, le Biblioteche Civiche Torinesi e il Museo Regionale di Scienze Naturali di Torino. L'esposizione è stata allestita all'interno dell'edificio che fu la tomba di Rosa Vercellana, nota come *la Bela Rosin*, moglie di Vittorio Emanuele II, ed è stata interamente dedicata al rapporto tra scienza e sport permettendo di sperimentare le reazioni che il corpo umano è capace di mettere in atto nel corso di un'attività sportiva.

All'arrivo, il nostro gruppo è stato accolto dal personale responsabile che ha illustrato le caratteristiche storiche del luogo e le finalità del Progetto Experimenta. Assistiti dagli studenti del Liceo Primo Levi, i nostri ragazzi si sono esibiti in prove che richiedevano attenzione, rapidità di reazione e gestione dello sforzo fisico. Per un dettagliato resoconto della giornata, vi invitiamo alla lettura dell'articolo di Caterina in seconda pagina.



LA GREASEMANIA CONTAGIA IL TIMONE

Grease, il musical: vent'anni di successi in Italia

Milano, 30 Marzo 2017 - La "Compagnia della Rancia" ha presentato, al Teatro della Luna di Assago, il celebre musical *Grease* con una edizione speciale per festeggiare venti anni di grandi successi.

L'intramontabile storia d'amore tra Danny e Sandy, con band dal vivo, luci, effetti scenici e tanto rock'n'roll, ha nuovamente conquistato il pubblico, confermandosi un vero e proprio fenomeno di costume "pop". *Grease* è un collage di



I “RAGAZZI” SCRIVONO...

N.d.r.: l'ordine di pubblicazione degli articoli è dettato unicamente da esigenze di impaginazione e, quindi, non è motivo di preferenze o di importanza.

Gita a Torino - 22 febbraio 2017 - Gran bella giornata mercoledì scorso! Ci hanno svegliato prima del solito perché dovevamo fare colazione ed essere pronti per le 8, ora prevista per la partenza per Torino. C'era un gran nebbione, non si vedeva niente. C'è stato qualche ritardo, poi finalmente siamo partiti. Alla gita hanno partecipato Timone e Anffas, tutti insieme eravamo una quarantina. La nebbia ci ha accompagnato per tutta la strada ma a Torino ci aspettava un bellissimo sole. La meta della nostra gita era il Mausoleo della Bella Rosin, dove abbiamo partecipato ad una manifestazione intitolata “**Mi muovo dunque sono**” al centro Experimenta, per mettere alla prova cervello e muscoli. Si trattava di piccole gare con se stessi. Gli argomenti erano:



Caterina

Una delle prove che abbiamo fatto



Rapidità e reazione - agilità e precisione: bisognava muovere le dita guardando i colori che si accendevano e spegnere velocemente. Dovevi ricordare anche quali colori e dove si accendevano.

Sollecitazione e resistenza: per dimostrare per quanto tempo eravamo in grado di tenere una posizione scomoda. Seduti con le braccia alzate secondo le indicazioni. Veniva calcolato il tempo che riuscivamo a mantenere la posizione. I muscoli erano sollecitati a mantenere una determinata posizione non

abituale, quindi dovevamo usare forza, resistenza e volontà.

Siamo stati accolti da Patrizia, un'insegnante, e da alcuni ragazzi che ci hanno assistito durante le prove. Abbiamo fatto molte fotografie. Dopo la visita a Experimenta, siamo andati al ristorante. Abbiamo fatto un bel pranzetto a base di pasta al pomodoro, arrosto e fagiolini, cioccolato e caffè. Tutti eravamo molto allegri. Dalla finestra abbiamo visto anche un piccolo scoiattolo. All'uscita dal ristorante abbiamo fatto altre foto ricordo. Il viaggio di ritorno è stato più bello perché la nebbia non c'era più e dal finestrino si poteva ammirare il paesaggio.

Ugo e Gaia hanno cominciato a pensare alla gita di maggio!



Nicola

Una bella giornata a casa mia - Ieri, giovedì, pomeriggio sono stato a casa dai miei genitori. Ho fatto un gioco con la mia nipotina Irene di sei anni: abbiamo fatto un controllo di tutte le figurine Panini. Abbiamo controllato ben 50 figurine e con l'aiuto di mio papà abbiamo scartato quelle doppie. Quelle buone le abbiamo messe nel mio album alla sera dopo cena, mentre le doppie le abbiamo messe nell'album della mia nipotina. Le doppie le ha appiccicate tutte quante lei da sola. Poi le abbiamo divise tra serie A e serie B e C1 e C2 e le abbiamo disposte in ordine di numero. Ci siamo divertiti un sacco e abbiamo passato una bella giornata. Poi Irene è andata a lezione di danza mentre Francesco è tornato a casa con il nonno Corrado e io sono stato a casa con la mia mamma.

Poesia: La primavera

Primavera tu dove sei andata? Primavera tu quando arrivi ?

Ma tu dove sei ?

Tu per me sei come una luce di speranza con gli uccelli canterini. Quando i bambini vanno a giocare nel parco ascoltano il cinguettio degli uccelli canterini.

In primavera c'è anche la ballerina bianca che agita la sua coda. Primavera tu sei per me la cosa più fantastica che ci sia al mondo.

Perché ti fai attendere primavera?

Perché tu sei la mia fantastica poesia che tu diventi armonia di pace.

I bambini vanno allo zoo a vedere gli animali di ogni specie poi i bambini si divertono giocando con le caprette e con le giraffe. I boschi sono anche loro canterini perché gli uccelli cantano insieme a loro. Poi purtroppo arriva l'uomo e distrugge la bella natura per farci le case.

Ma gli animali dove vanno a vivere se distruggono la natura?

Ma l'uomo non capisce che l'ambiente è la casa degli animali e che sono proprio loro stessi che proteggono la natura e il bosco.



Claudia

La giacca - Il nostro segretario Ugo ha avuto una bellissima idea: contattare l'organizzatore della “Compagnia della Rancia” per farci vedere un “dietro le quinte” del musical Grease. Abbiamo potuto assistere, in parte, alle prove dello spettacolo, vedere i camerini, gli abiti di scena e la sala trucchi. terminate le prove, gli attori ci hanno invitato sul palco per fare una foto di gruppo con loro. Siamo, poi, rimasti stupiti quando i tecnici delle

luci ci hanno dato una dimostrazione del funzionamento degli effetti luminosi.

Dopo una pausa di ristoro, abbiamo assistito allo spettacolo vero e proprio: semplicemente meraviglioso!! Per me le emozioni non sono finite qui: all'uscita dal teatro era già tardi e la temperatura esterna si era abbassata; ho provato una sensazione di freddo e Ugo, accorgendosene, si è subito sfilato la giacca per metterla sulle mie spalle. Un vero cavaliere! Mi sono sentita emozionata e protetta ... spesso bastano piccoli gesti di attenzione per regalare piacevoli emozioni ... grazie!



Andrea

Giovedì 30 Marzo un gruppo del Timone composto da sei ragazzi e tre accompagnatori, ha voluto partecipare ed assistere alle prove di Grease della "Compagnia della Rancia" ad Assago, dietro le quinte. Abbiamo visto i camerini, le scenografie, le parrucche e tanto altro. Pensavamo di vedere la Cuccharini in persona, ma non c'era perché aveva recitato vent'anni fa; sui muri si vedevano molti ritratti suoi e di Giampiero Ingrassia da giovani. Poi siamo andati a vedere come si svolgono le prove, come funziona il cambio delle luci, le casse e le colonne sonore. Inoltre siamo andati allo "Spizzico" a mangiare pizza e patatine fritte. Alle ore ventuno è cominciato lo spettacolo dove noi abbiamo riso. Alla fine, insieme agli attori, abbiamo ballato "You're the one that i want". Ci siamo divertiti un mondo e spero che si ripeta ancora. Io in macchina ho continuato a ridere con i miei amici.

NEW ENTRY

Brava, simpatica, carina e molto ... "Gaia"

[n.d.r.] Una nuova animatrice al Timone: con noi da pochi mesi, si è subito distinta per la sua capacità di creare relazioni con i ragazzi. Di se stessa scrive ...

"Una nuova avventura ... Da bambina sognavo di fare la ballerina, anni e anni di danza mi sono serviti per capire che era proprio quel mestiere che in realtà non volevo fare! Troppo allenamento, troppi soldi spesi in vestiti di scena e tanto tempo perso tralasciando gli studi. Iniziai, così, all'età di 17 anni a fare la baby-sitter ad una bambina dolcissima. Anni dopo, trovai lavoro come commessa. All'inizio mi piaceva molto; il contatto con i clienti, la gestione del magazzino e della cassa, la soddisfazione nel fare felici le persone che compravano da te.. ma qualcosa mi mancava, sapevo che nemmeno questo era ciò che realmente volevo fare.

Il caso vuole che a settembre (dopo diversi corsi seguiti negli anni precedenti per diventare Assistente all'educazione) mi chiamò una scuola materna, non ci pensai due volte.. abbandonai il tutto e iniziai il **mio** lavoro. Restai lì per circa un anno, dopodiché trovai subito lavoro in altre strutture e famiglie. Non smisi mai di lavorare con bambini e con ragazzi, anzi, continuai a farlo per anni e anni, aiutando e supportando anche bimbi e ragazzi con disabilità. Fino a quando, prima dell'estate scorsa, conobbi questa Associazione a me sconosciuta, tramite



una mia cara amica che mi disse che cercavano un'animatrice disposta a seguire i ragazzi nelle loro attività quotidiane. Nel frattempo curavo due bambini di Milano, trattati da me come due figli. Erano diventati grandi, e la mia figura, ormai, non serviva più a molto. Provai quindi a richiedere un colloquio, che andò a buon fine ... mi innamorai della struttura, delle iniziative e soprattutto dei ragazzi, che vidi solo in fotografie e video, ma mi bastarono solo i loro sorrisi per capire ciò che vivevano al loro caro "Timone". Da ottobre mi trovo qui, in un ambiente completamente nuovo, con persone completamente

diverse e dei ragazzi speciali a dir poco. Mi ci è voluto un pochino per ambientarmi, per capire il mio ruolo e per realizzare che la maestra e tata Gaia non esisteva più, ma che ero diventata semplicemente "Gaia". Per i ragazzi sono diventata un punto di riferimento e in alcune situazioni una guida per loro.. è un lavoro duro, anche se agli occhi di alcune persone non è visto assolutamente così.

Ci vuole pazienza, costanza e soprattutto sorriso, quello non deve mancare mai, e io sono felice di regalarlo a loro, ai miei ragazzi che tanto hanno da dare e da insegnare al prossimo, ma soprattutto a me. Sono i miei compagni di avventura, della mia nuova avventura che spero di non terminare mai!!"

Gaia Fossati

LO SPAZIO GIOCO al Timone

In data 5 Aprile, presso la sede della nostra Associazione, si è svolto l'incontro mensile nominato "Spazio Gioco" inerente al nostro progetto "La Famiglia al Timone, gioco e terapia a km zero". Sono stati 45 minuti di gioco e divertimento tra genitori, bambini, fratelli e sorelline. I giochi sono stati organizzati dalle animatrici **Raffaella** e **Valeria** sotto gli occhi attenti della Dott.ssa **Valeria Panigoni**. E' stata una serata interessante con un'ottima partecipazione;



l'obiettivo di **creare piacere nel gioco** coinvolgendo l'intero nucleo familiare è stato raggiunto.

Questo ci dà la forza di pensare all'organizzazione del prossimo incontro studiando giochi fantasiosi alla portata di tutti i nostri bimbi.

La serata si è conclusa nella ormai tradizionale cena comunitaria grazie ai nostri pizzaioli Ugo e Gaia.

U.N.



ALCUNI EVENTI IN BREVE ...

25 Settembre - **Apertura del nuovo Anno Sociale 2016-2017**. Hanno partecipato il dott. Angelo Sante Bongo, che ha presentato una relazione sui fattori di rischio cardiovascolare, e gli "Amici del Parco della Battaglia" che hanno rievocato la battaglia della Bicocca di Novara.

26 Ottobre - Una serata in compagnia al "**Timone Snack Food**"!! I ragazzi del "Corso di Cucina" si sono impegnati nella preparazione di gustosi spuntini consumati in allegria dai numerosi partecipanti.

10 Novembre - Presentazione, alle famiglie dei bambini in età evolutiva, del progetto: "**La Famiglia al Timone: gioco e terapia a Km. Zero**". Al termine è stata offerta la cena a tutti i presenti.

16 Novembre - **Tradizionale "castagnata"** in collaborazione con i volontari della Parrocchia Santa Rita di Novara.

22 Dicembre - **Santa Messa** in Sede celebrata da Don Franco, con il Coro del Timone impegnato nei canti natalizi. Al termine, spettacolo di magia e animazione del **Mago Magicus**.



01 Febbraio - **Trattoria "Il Timone"**: un momento di incontro tra i Soci con pasta al pomodoro, alla carbonara e dessert. Una occasione in più per consolidare le relazioni e confrontarsi su temi comuni di maggiore interesse.



14 Febbraio - **San Valentino**: romantica cena, in Sede, a lume di candela, per le coppie del Timone. Ugo e Gaia nei panni di cuochi e camerieri d'eccezione.

28 Febbraio - **Festa di Carnevale**. Sfilata e premiazione della maschera più bella, della maschera più simpatica e di quella più colorata. Per tutti musica, balli e merenda!



WWW.ILTIMONENOVARA.IT *Ultimi aggiornamenti del sito*

Nel menù è stato aggiunto il link "Progetti" con inserimento della sintesi del progetto "La famiglia al Timone: gioco e terapia a Km. Zero". In "Rassegna stampa" è presente l'articolo relativo agli stanziamenti della Fondazione Comunità del Novarese e, nella sezione "Bollettino", è stato aggiunto questo numero.

Le immagini di alcuni eventi descritti in queste pagine, San Valentino, Experimenta 2017, Festa di Carnevale e Grease il Musical, sono visibili in "Galleria" ed è possibile effettuarne il download.

IN PROGRAMMA ...

20 Aprile - Incontro di gruppo per i genitori dei bambini in età evolutiva

05 Maggio - Gita al parco divertimenti "Leolandia" di Capriate (BG)